

GOD'S PRINCIPLES ON PAIN

This lesson is about myths involving pain. We are a very pain-conscious society. Everywhere you turn there are ads for pain relievers and painkillers. Technology has led us from aspirin to Tylenol to Ibuprofen to Naproxen to I don't even know what's out there. It seems like the whole world has a headache, doesn't it?

One of the facts of life is that we all face problems, and we all feel pain. As long as we are alive, we are going to have pain. You are going to have physical, emotional, and spiritual pain. The world gives us a whole collection of myths about what to do with that pain.

The world basically says pain is an awful thing. It's the worst thing you can experience. So just avoid problems if you possibly can; don't face them. Two major myths the world would have you believe are (a) ignore it, it will go away and (b) escape it, take a drink, a pill or something else. All myths have a grain of appeal in the short term, but they tend to bring major misery in the long run.

The eminent psychologist Scott Peck said, "Fearing pain, almost all of us to one degree or another, attempt to avoid problems. We procrastinate, hoping they will go away. We ignore and pretend they don't exist. We attempt to get out of them, rather than to suffer through them." He concluded with, "This tendency to avoid problems and the emotional pain inherent in them is the primary basis for human mental illness." Did you hear that? "The tendency to avoid problems and pain inherent in them is the primary basis for human mental illness." He's right, and the fact is God doesn't want you to ignore your pain. He doesn't really want you to run from your pain. God wants you to discover the cause of your pain and then go to the root for real relief.

Pain is like a warning light on the dashboard of your car. When that warning light comes on, it indicates that something is wrong. You can take a hammer and crash it if you want to ignore it, or you can just turn your head. But the fact of the matter is, if you're prudent, you'll go find out what's causing the problem (or pain) and cure it. The myth then is to run from pain, to ignore pain, to find an escape from it. The truth is that pain is a tool that God uses to bring good in my life. The problem is, we don't tend to understand it or recognize the good that pain can ultimately bring to our lives.

This lesson is not how to do away with your pain. Nothing short of death will do that. It is to help us to understand pain. Once we understand a purpose behind pain, it's a lot easier to deal with.

வலி பற்றிய கடவுளின் கோட்பாடுகள்

இந்தப் பாடம் வலி சம்பந்தப்பட்ட கட்டுக்கதைகளைப் பற்றியது. நாம் மிகவும் வலி உணர்வுள்ள சமூகம். எங்கு திரும்பினாலும் வலி நிவாரணிகள் மற்றும் வலி நிவாரணிகளுக்கான விளம்பரங்கள் உள்ளன. தொழில்நுட்பம் நம்மை ஆஸ்பிரின் முதல் டைலெனோல், இப்பூபுரூபன் முதல் நாப்ராக்ஸன் வரை இட்டுச் சென்றது, அங்கு என்ன இருக்கிறது என்று எனக்குத் தெரியவில்லை. உலகமே தலை வலிக்கிறது போலிருக்கிறது, இல்லையா?

வாழ்க்கையின் உண்மைகளில் ஒன்று, நாம் அனைவரும் பிரச்சினைகளை எதிர்கொள்கிறோம், நாம் அனைவரும் வலியை உணர்கிறோம். நாம் உயிருடன் இருக்கும் வரை வலிகள் இருந்து கொண்டே இருக்கும். நீங்கள் உடல், உணர்ச்சி மற்றும் ஆன்மீக வலியை அனுபவிக்கப் போகிறீர்கள். அந்த வலியை என்ன செய்வது என்பது பற்றிய கட்டுக்கதைகளின் முழு தொகுப்பையும் உலகம் நமக்கு வழங்குகிறது.

வலி என்பது ஒரு பயங்கரமான விஷயம் என்று உலகம் சொல்கிறது. நீங்கள் அனுபவிக்கக்கூடிய மிக மோசமான விஷயம் இது. எனவே உங்களால் முடிந்தால் பிரச்சனைகளைத் தவிர்க்கவும்; அவர்களை எதிர்கொள்ள வேண்டாம். உலகம் நீங்கள் நம்பும் இரண்டு முக்கிய கட்டுக்கதைகள் (அ) அதை புறக்கணிக்கவும், அது போய்விடும் மற்றும் (ஆ) அதிலிருந்து தப்பிக்கவும், ஒரு பானம், மாத்திரை அல்லது வேறு ஏதாவது ஒன்றை எடுத்துக் கொள்ளுங்கள். எல்லா கட்டுக்கதைகளும் குறுகிய காலத்தில் ஈர்க்கும் ஒரு தானியத்தைக் கொண்டுள்ளன, ஆனால் அவை நீண்ட காலத்திற்கு பெரும் துயரத்தைக் கொண்டுவருகின்றன.

புகழ்பெற்ற உளவியலாளர் ஸ்காட் பெக் கூறினார், "வலிக்கு பயந்து, கிட்டத்தட்ட நாம் அனைவரும் ஏதோ ஒரு வகையில், பிரச்சனைகளைத் தவிர்க்க முயற்சி செய்கிறோம். அவை போய்விடும் என்ற நம்பிக்கையில் நாம் தள்ளிப்போடுகிறோம். நாங்கள் புறக்கணித்து, அவை இல்லை என்று பாசாங்கு செய்கிறோம். வெளியேற முயற்சிக்கிறோம். அவர்கள் மூலம் கஷ்டப்படுவதை விட, அவர்களில்." "பிரச்சனைகளைத் தவிர்ப்பதற்கான இந்தப் போக்கு மற்றும் அவற்றில் உள்ளார்ந்த உணர்ச்சி வலி ஆகியவை மனித மனநோய்க்கான முதன்மை அடிப்படையாகும்" என்று அவர் முடித்தார். நீ அதை கேட்டாயா? "பிரச்சனைகள் மற்றும் அவற்றில் உள்ளார்ந்த வலிகளைத் தவிர்க்கும் போக்கு மனித மனநோய்க்கான முதன்மை அடிப்படையாகும்." அவர் சொல்வது சரிதான், உங்கள் வலியை நீங்கள் புறக்கணிப்பதை கடவுள் விரும்பவில்லை. உங்கள் வலியிலிருந்து நீங்கள் ஓடுவதை அவர் உண்மையில் விரும்பவில்லை. உங்கள் வலிக்கான காரணத்தை நீங்கள் கண்டுபிடித்து, உண்மையான நிவாரணத்திற்கான வேருக்குச் செல்ல வேண்டும் என்று கடவுள் விரும்புகிறார்.

Those of you who are ex-athletes can remember the endless practices in whatever sport you were involved in. You would have the conditioning time, lining up and doing those wind sprints. You think your legs were going to buckle and your lungs were going to explode, but you knew there was a greater purpose than just the running. It was to accomplish something better.

God uses our pain to:

1. Motivate me.

He uses my pain to spur me into action. Some people are so afraid to go to the dentist that the only thing that will make them go is a pain that is greater than their fear. Pain can be a great motivator. I like what some wise fellow said, "We don't change when we see the light, we change when we feel the heat." That's when we're motivated to make a change. The alcoholic, drug addict and chemically dependent will seldom seek help before they hit bottom. To hit bottom, simply means, experiencing enough pain physically, emotionally, and spiritually, that their pain is worse than their desire for the drug. They say, "I can't see going on like this anymore." Nothing short of that will get them to change.

In the Bible, the parable of the Prodigal Son is the classic example. He goes to father and says, "I want all that's due to me, and I want it right now." Then he takes it and goes to some far country where he just wastes it, he blows it. The Bible says he went out looking for a job. He got a job feeding pigs, it's a shame and disgrace for a Jewish boy to feed pigs, but he got so hungry he would have scooted the pigs over and got right down there and eaten with them. The hunger pain motivated him.

2. To mold me.

Pain will mold or shape me like clay into what I need to be. David said, "It was good for me to be afflicted so that I might learn your decrees." (Psalm 119:71) David says pain is a teaching tool. It makes us pliable. God uses pain not just to motivate me, just to get me off square one; he then uses it but to mold me, to teach me. It's like a bit in a horse's mouth. Are you equestrians or raised on a farm with a horse or a mule? You put that bit there and just the slightest pull causes the pain. It causes the horse to go one way or the other. That's the way God uses our pain. Somebody says that God whispers to us in our pleasure, but he SHOUTS to us in our pain. Has God ever shouted to you through your pain?

Aristotle rightly observed that there are some things that a human can only learn through pain. Mark Twain putting it in his homespun way said, "If a cat ever sits on a hot stove, he'll never sit on a hot stove again." Of course, he'll never sit on a cold one either. But the point is, by being burned, he learned like that cat. There are some things you can learn only by being burned.

வலி என்பது உங்கள் காரின் டேஷ்போர்டில் இருக்கும் எச்சரிக்கை விளக்கு போன்றது. அந்த எச்சரிக்கை விளக்கு எரியும்போது, ஏதோ தவறு இருப்பதைக் குறிக்கிறது. நீங்கள் அதை புறக்கணிக்க விரும்பினால், நீங்கள் ஒரு சுத்தியலை எடுத்து அதை நொறுக்கலாம் அல்லது உங்கள் தலையைத் திருப்பலாம். ஆனால் உண்மை என்னவென்றால், நீங்கள் விவேகமாக இருந்தால், பிரச்சனைக்கு (அல்லது வலி) என்ன காரணம் என்பதைக் கண்டுபிடித்து அதைக் குணப்படுத்துவீர்கள். வலியிலிருந்து ஓடுவது, வலியைப் புறக்கணிப்பது, அதிலிருந்து தப்புவது என்பது புராணம். உண்மை என்னவென்றால், வலி என்பது என் வாழ்க்கையில் நல்லதைக் கொண்டுவர கடவுள் பயன்படுத்தும் ஒரு கருவி. பிரச்சனை என்னவென்றால், நாம் அதைப் புரிந்து கொள்ள முனைவதில்லை அல்லது வலி இறுதியில் நம் வாழ்வில் கொண்டு வரக்கூடிய நல்லதை அங்கீகரிக்கவில்லை.

இந்த பாடம் உங்கள் வலியை எப்படி நீக்குவது என்பது அல்ல. மரணத்திற்குக் குறைவான எதுவும் அதைச் செய்யாது. அது வலியைப் புரிந்துகொள்ள உதவும். வலியின் பின்னணியில் உள்ள ஒரு நோக்கத்தை நாம் புரிந்துகொண்டால், அதைச் சமாளிப்பது மிகவும் எளிதானது.

உங்களில் முன்னாள் தடகள வீரர்களாக இருப்பவர்கள், நீங்கள் எந்த விளையாட்டில் ஈடுபட்டிருந்தாலும் முடிவில்லாத நடைமுறைகளை நினைவில் வைத்திருக்க முடியும். நீங்கள் சீரமைக்கும் நேரம், வரிசையாக நின்று, அந்த காற்றோட்டங்களைச் செய்ய வேண்டும். உங்கள் கால்கள் கொக்கி மற்றும் உங்கள் நுரையீரல் வெடிக்கப் போகிறது என்று நீங்கள் நினைக்கிறீர்கள், ஆனால் ஓடுவதை விட ஒரு பெரிய நோக்கம் இருப்பதாக உங்களுக்குத் தெரியும். ஏதாவது சிறப்பாகச் சாதிக்க வேண்டும் என்பதற்காகத்தான்.

கடவுள் நம் வலியைப் பயன்படுத்துகிறார்:

2. என்னை ஊக்குவிக்கவும்.

அவர் என் வலியைப் பயன்படுத்தி என்னைச் செயல்படத் தூண்டுகிறார். சிலர் பல் மருத்துவரிடம் செல்ல மிகவும் பயப்படுகிறார்கள், அவர்கள் பயத்தை விட வலி மட்டுமே அவர்களைப் போக வைக்கும். வலி ஒரு பெரிய தூண்டுதலாக இருக்கலாம். "ஒளியைக் கண்டால் நாம் மாறுவதில்லை, வெப்பத்தை உணர்ந்தால் மாறுவோம்" என்று சில அறிவாளிகள் சொன்னது எனக்குப் பிடித்திருக்கிறது. அப்போதுதான் நாம் மாற்றத்தை ஏற்படுத்த உந்துதல் பெறுகிறோம். குடிப்பழக்கம், போதைக்கு அடிமையானவர்கள் மற்றும் இரசாயனத்தை சார்ந்து இருப்பவர்கள் அடிமட்டத்திற்கு வருவதற்கு முன் எப்போதாவது உதவியை நாடுவார்கள். கீழே அடிப்பது என்றால், உடல் ரீதியாகவும், உணர்ச்சி ரீதியாகவும் மற்றும் ஆன்மீக ரீதியாகவும் போதுமான வலியை அனுபவிப்பது, போதைப்பொருளின் மீதான அவர்களின் விருப்பத்தை விட அவர்களின் வலி மோசமானது என்று

Has God ever gotten your attention through pain? I know some workaholics. God has gotten their attention through an ulcer, through angina. I know some workaholics for whom God has gotten their attention through emotional pain when their spouse came to them and said, "I'm not putting up with it anymore."

Some folks have been overextended financially, been up to their eyes in debt, leveraged everything they owned, had a severe case of "wantitis." Do you know what happened? They got burned. If they've got an ounce of common sense, they learned through that pain. You don't want pain to be the only or the main source of your total education. You're going to have an extremely miserable life if that's the case. But some of life's deepest insights are learned only at the expense of pain. Those lessons are there because God loves you. He will motivate, and mold you.

3. To measure me.

It helps us see what we are really like on the inside. For instance, when I experience pain, the way I react to it measures my faith. My commitment can be measured by how I react to pain. My maturity is measured by how I react to pain. My patience is measured by how I react to pain. Your problems and the pain that they bring with them are among the best ways to see what's inside of you. The reason pain is among the best barometers of what's inside of you is because it's impossible to maintain an image when you're in pain.

Now let's be honest, we all project images, don't we? Sure, you do. We project physical images. We comb our hair and we brush our teeth. Ladies, you put on your make-up. We project a social image. We smile and we have pleasant social conversation. But give yourself three days at home with the flu and see how much any of those things matter to you. You just drag into the bathroom and look into the mirror, you've got that bad case of bed-head look, like a wreck and you don't care. The pain has stripped away the image.

Now that's not just true physically. That's true with emotional pain. All the time, people will get up, dress up and go to work. They've got their image shields up, but underneath, there is a personal problem, there is a relationship problem, there is a sin that's beginning to dominate their life. It's no longer got just a foothold; it's developing a stronghold over their heart. As that pain intensifies, sooner or later in front of somebody, those images will come down. Sooner or later, that person will fall and just break down. The image is gone and as unpleasant as that sounds, God says that's not really bad because you ought to be more concerned about your character than your image. Pain tests character.

You may say, "I'm a person of integrity." But when the pain gets intense, you'll find out if you stand for the

அர்த்தம். இனி இப்படி நடப்பதை பார்க்க முடியாது' என்கிறார்கள். அதற்குக் குறைவான எதுவும் அவர்களை மாற்றாது.

பைபிளில், ஊதாரி குமாரனின் உவமை சிறந்த உதாரணம். அவர் தந்தையிடம் சென்று, "எனக்கு வேண்டிய அனைத்தும் எனக்கு வேண்டும், இப்போதே எனக்கு வேண்டும்" என்று கூறுகிறார். பின்னர் அவர் அதை எடுத்துக்கொண்டு தொலைதூர நாட்டிற்குச் செல்கிறார், அங்கு அவர் அதை வீணாக்குகிறார், அவர் அதை வீசுகிறார். அவர் வேலை தேடி வெளியே சென்றார் என்று பைபிள் சொல்கிறது. அவருக்கு பன்றிகளுக்கு உணவளிக்கும் வேலை கிடைத்தது, ஒரு யூத பையன் பன்றிகளுக்கு உணவளிப்பது அவமானம் மற்றும் அவமானம், ஆனால் அவருக்கு மிகவும் பசியாக இருந்தது, அவர் பன்றிகளை ஸ்கூட் செய்துவிட்டு அங்கேயே இறங்கி அவர்களுடன் சாப்பிட்டிருப்பார். பசி வலி அவனைத் தூண்டியது.

2. என்னை வடிவமைக்க.

வலி என்னை களிமண்ணைப் போல வடிவமைக்கும் அல்லது நான் என்னவாக இருக்க வேண்டும் என்று வடிவமைக்கும். தாவீது, "உம்முடைய கட்டளைகளைக் கற்றுக்கொள்வதற்காக நான் துன்பப்படுவது நல்லது" என்றார். (சங்கீதம் 119:71) வலி ஒரு கற்பிக்கும் கருவி என்று டேவிட் கூறுகிறார். அது நம்மை நெகிழ வைக்கிறது. கடவுள் வலியைப் பயன்படுத்துவது என்னைத் தூண்டுவதற்கு மட்டுமல்ல, என்னைப் பிரிந்து செல்லவும்; பின்னர் அவர் அதைப் பயன்படுத்துகிறார், ஆனால் என்னை வடிவமைக்க, எனக்கு கற்பிக்க. இது குதிரையின் வாயில் ஒரு பிட் போன்றது. நீங்கள் குதிரை சவாரி செய்பவரா அல்லது குதிரை அல்லது கழுதையுடன் ஒரு பண்ணையில் வளர்க்கப்பட்டவரா? நீங்கள் அந்த பிட்டை அங்கே வைத்து, சிறிதளவு இழுத்தால் வலி ஏற்படுகிறது. இது குதிரையை ஒரு வழி அல்லது வேறு வழியில் செல்ல வைக்கிறது. கடவுள் நம் வலியை இப்படித்தான் பயன்படுத்துகிறார். நம் இன்பத்தில் கடவுள் நம்மிடம் கிசுகிசுக்கிறார், ஆனால் நம் வலியில் அவர் கத்துகிறார் என்று ஒருவர் கூறுகிறார். உங்கள் வலியின் மூலம் கடவுள் எப்போதாவது உங்களிடம் கத்தினாரா?

ஒரு மனிதன் வலியின் மூலம் மட்டுமே கற்றுக்கொள்ளக்கூடிய சில விஷயங்கள் உள்ளன என்பதை அரிஸ்டாட்டில் சரியாகக் கவனித்தார். மார்க் ட்வைன் அதை தனது ஹோம்ஸ்பன் முறையில் வைத்து, "ஒரு பூனை எப்போதாவது ஒரு சூடான அடுப்பில் அமர்ந்தால், அது மீண்டும் ஒரு சூடான அடுப்பில் உட்காராது." நிச்சயமாக, அவர் குளிர்ச்சியான ஒன்றில் உட்கார் மாட்டார். ஆனால் விஷயம் என்னவென்றால், எரிக்கப்பட்டதன் மூலம், அவர் அந்த பூனையைப் போல கற்றுக்கொண்டார். எரிக்கப்படுவதன் மூலம் மட்டுமே நீங்கள் கற்றுக்கொள்ளக்கூடிய சில விஷயங்கள் உள்ளன.

வலியின் மூலம் கடவுள் எப்போதாவது உங்கள் கவனத்தை ஈர்த்திருக்கிறாரா? எனக்கு சில

truth or if you buckle under. You may declare, "I'm committed to Christ." But, when pain is there, you'll run to what you're most committed. The real question is: What does pain say about your life? When you're in a squeeze, what comes out of you? Are you a fair-weathered believer or a consistent believer?

As long as things were okay, the Children of Israel were okay, but when pain came, they yielded. This is the reason they wandered in the wilderness for 40 years instead of getting to the Promised Land. God says, "Remember how the Lord your God led you all the way into the desert these 40 years, to humble you and to test you in order to know what was in your heart, whether or not you would keep his commands." (Deuteronomy 8:2) After they had gone through a parted Red Sea and seen the Egyptians defeated, they yielded to the pain of thirst and began griping and complaining. This pain of thirst measured their hearts. God knew they were not ready to obey His commands. They were not ready to have a commitment that will extend through pain. In my pain, God measures me.

4. To monitor me.

God will use my pain to keep me on track, just to put parameters around me and just make sure that I don't get too far afield. For example, a fever is the way your body is telling you that you may have an infection somewhere. The pain you feel with a sore throat tells you that there is a deeper problem. But if you never have either or those symptoms, those problems could have gotten much worse, maybe even life threatening. God uses pain to monitor us and to allow us to monitor ourselves.

A practical application of this is painful emotions. These painful emotions are telling you that something is out of kilter. When I feel depressed over a prolonged period of time, feel resentful and I can't get over it, feel increasingly hostile, totally fearful, or get apathetic and say, "Nothing matters," my painful emotions are telling me something is wrong. They are our barometers. They are letting us know. We should get a thing checked out. Pain is a monitoring device for our protection.

Two thousand years ago Shepherds who had a sheep or a lamb that was a little too aggressive or tended to get a little wayward would break its legs. They still do that today. After they break its legs, they put a splint on it. That little old sheep can hardly move. It just pegs around a little bit. I know that sounds cruel, but they're doing it for their protection.

Sometimes God puts a splint on your life to keep you from wandering too far from the flock. You may resent it, resist it and you may curse it, but it's because God loves you.

Do you recall the story of Joseph? It's a story of pain. He was betrayed by his brothers and sold by them into

வேலையாட்களை தெரியும். அல்சர் மூலம், ஆஞ்சினா மூலம் கடவுள் அவர்களின் கவனத்தை ஈர்த்துள்ளார். சில வேலையாட்களை நான் அறிவேன், அவர்களின் மனைவி அவர்களிடம் வந்து, "இனி நான் அதைச் சகித்துக் கொள்ள மாட்டேன்" என்று கூறியபோது உணர்ச்சி வலியின் மூலம் கடவுள் அவர்களின் கவனத்தை ஈர்த்துள்ளார்.

சில மக்கள் நிதி ரீதியாக மிகைப்படுத்தப்பட்டுள்ளனர், அவர்களின் கண்களுக்கு கடனில் உள்ளனர், அவர்கள் வைத்திருந்த அனைத்தையும் பயன்படுத்தினர், கடுமையான "வாண்டிடிஸ்" நோயால் பாதிக்கப்பட்டுள்ளனர். என்ன நடந்தது தெரியுமா? எரிந்து போனார்கள். அவர்களுக்கு ஒரு அவுன்ஸ் பொது அறிவு இருந்தால், அவர்கள் அந்த வலியின் மூலம் கற்றுக்கொண்டார்கள். உங்கள் மொத்தக் கல்வியின் ஒரே அல்லது முக்கிய ஆதாரமாக வலியை நீங்கள் விரும்பவில்லை. அப்படியானால் நீங்கள் மிகவும் துன்பகரமான வாழ்க்கையைப் பெறுவீர்கள். ஆனால் வாழ்க்கையின் சில ஆழமான நுண்ணறிவுகள் வலியின் இழப்பில் மட்டுமே கற்றுக்கொள்ளப்படுகின்றன. கடவுள் உங்களை நேசிப்பதால் அந்த பாடங்கள் உள்ளன. அவர் உங்களை ஊக்குவிப்பார், வடிவமைப்பார்.

3. என்னை அளவிட.

உள்ளே நாம் உண்மையில் எப்படி இருக்கிறோம் என்பதைப் பார்க்க இது உதவுகிறது. உதாரணமாக, நான் வலியை அனுபவிக்கும் போது, அதற்கு நான் எதிர்வினையாற்றும் விதம் என் நம்பிக்கையை அளவிடுகிறது. வலிக்கு நான் எப்படி நடந்துகொள்கிறேன் என்பதன் மூலம் எனது அர்ப்பணிப்பை அளவிட முடியும். வலிக்கு நான் எப்படி நடந்துகொள்கிறேன் என்பதன் மூலம் எனது முதிர்ச்சி அளவிடப்படுகிறது. வலியை நான் எப்படி எதிர்கொள்கிறேன் என்பதன் மூலம் என் பொறுமை அளவிடப்படுகிறது. உங்கள் பிரச்சனைகள் மற்றும் அவர்கள் கொண்டு வரும் வலி ஆகியவை உங்களுக்குள் என்ன இருக்கிறது என்பதைப் பார்ப்பதற்கான சிறந்த வழிகளில் ஒன்றாகும். உங்களுக்குள் என்ன இருக்கிறது என்பதற்கான சிறந்த காற்றழுத்தமானிகளில் வலி இருப்பதற்கான காரணம், நீங்கள் வலியில் இருக்கும்போது ஒரு படத்தைப் பராமரிக்க இயலாது.

இப்போது நேர்மையாக இருக்கட்டும், நாம் அனைவரும் படங்களைத் திட்டமிடுகிறோம், இல்லையா? நிச்சயமாக, நீங்கள் செய்கிறீர்கள். நாங்கள் இயற்பியல் படங்களைத் திட்டமிடுகிறோம். நாங்கள் எங்கள் தலைமுடியை சீப்புகிறோம், பல் துலக்குகிறோம். பெண்களே, நீங்கள் அலங்காரம் செய்து கொள்ளுங்கள். நாங்கள் ஒரு சமூக படத்தை முன்வைக்கிறோம். நாங்கள் புன்னகைக்கிறோம், இனிமையான சமூக உரையாடலைக் கொண்டிருக்கிறோம். ஆனால் காய்ச்சலுடன் வீட்டிலேயே மூன்று நாட்களைக் கொடுங்கள், அவற்றில் ஏதேனும் உங்களுக்கு எவ்வளவு முக்கியம் என்பதைப் பாருங்கள். நீங்கள் குளியலறைக்குள் இழுத்துச் சென்று கண்ணாடியைப்

slavery. He goes to a place where he doesn't know the people, he doesn't know the language or the customs. He is a slave in a man's house, but he walks uprightly and faithfully. While he is there he is falsely accused by his master's wife, thrown into prison and forgotten. Years later he comes out and by God's amazing providence, rises the second in charge of all Egypt. But even then, there's a pain. There's a pain of about 20 years knowing that he was abandoned by his family.

Finally, his brothers come down looking for food and Joseph reveals himself to them and all the family comes down, but at the very end of the book of Genesis, after Jacob, Joseph's father, dies, all of his brothers feared that Joseph was going to get even. He's going to get his revenge. Instead, Joseph said, "You intended it for my harm, but God intended it for good." You intended it for harm, but that's all right, God intended it for good. God was monitoring Joseph's life all along. He was watching him. God used the pain in Joseph's life to motivate him, to mold him, and to measure him for greatness.

There are people in your life who mean to harm you. We all have those people. They may have harmed you as a child, they may be harming you right now, physically, emotionally, some other way and it hurts. But the great news I have for you is that God says to you, I've got a plan, I've got a purpose that's bigger than that. They may mean it for your harm, but don't worry, I'm your God and I'm going to work it out for your good.

At the end of Joseph's life, we find out he had two sons. One of them was named Manasseh and the other one was named Ephraim. I don't know about you, but I like the meaning of names. Manasseh means "he made me forget" and Ephraim means, "fruitful" or "successful." Joseph named his two boys that because Joseph realized that in all the pain he had endured, God worked and monitored his life for preparing him for greatness. He said, "God has made me forget that pain and now he has made me successful. He has made me fruitful." Folks, God will use that same pain that you feel to monitor you to greatness. But you must allow Him to do so.

5. To mature me.

It is possible to grow spiritually and emotionally during bright, healthy, cheerful, sunny days of spring and summer, when everything is going great, and life is fantastic. You can grow during good times but will grow far more and far deeper in the dark days of the soul. You will grow far deeper in the valleys than on the mountains. That's just the way humans are made.

Through the years, people have told me countless times as they have gone through the valley, "I've learned more this past year being out of work, than I've ever known prior to that time." Somebody said, "I've learned more through this financial crisis than I

பார்க்கிறீர்கள், ஒரு சிதைவு போன்ற மோசமான தலை தோற்றத்தைப் பெற்றுள்ளீர்கள், நீங்கள் கவலைப்படவில்லை. வலி பிம்பத்தை பறித்து விட்டது.

இப்போது அது உடல் ரீதியாக மட்டும் உண்மை இல்லை. உணர்ச்சி வலியுடன் அது உண்மைதான். எந்நேரமும் மக்கள் எழுந்து உடுத்திக்கொண்டு வேலைக்குப் போவார்கள். அவர்கள் தங்கள் படத்தைக் கவசமாகப் பெற்றுள்ளனர், ஆனால் கீழே, ஒரு தனிப்பட்ட பிரச்சனை உள்ளது, ஒரு உறவு பிரச்சனை உள்ளது, ஒரு பாவம் அவர்களின் வாழ்க்கையில் ஆதிக்கம் செலுத்தத் தொடங்குகிறது. அது இனி ஒரு காலடியில் இல்லை; அது அவர்களின் இதயத்தின் மீது ஒரு கோட்டையை உருவாக்குகிறது. அந்த வலி தீவிரமடையும் போது, விரைவில் அல்லது பிற்பாடு யாரேனும் முன்னால், அந்த படங்கள் கீழே வந்துவிடும். விரைவில் அல்லது பின்னர், அந்த நபர் விழுந்து உடைந்து விடுவார். பிம்பம் போய்விட்டது மற்றும் அது விரும்பத்தகாததாக இருக்கிறது, அது உண்மையில் மோசமானதல்ல என்று கடவுள் கூறுகிறார், ஏனென்றால் உங்கள் உருவத்தை விட உங்கள் குணத்தைப் பற்றி நீங்கள் அதிக அக்கறை காட்ட வேண்டும். வலியை சோதிக்கும் தன்மை.

"நான் ஒரு நேர்மையான நபர்" என்று நீங்கள் கூறலாம். ஆனால் வலி தீவிரமடையும் போது, நீங்கள் உண்மைக்காக நிற்கிறீர்களா அல்லது கீழே கொக்கிப் போடுகிறீர்களா என்பதை நீங்கள் கண்டுபிடிப்பீர்கள். "நான் கிறிஸ்துவுக்குக் கடமைப்பட்டிருக்கிறேன்" என்று நீங்கள் அறிவிக்கலாம். ஆனால், வலி இருக்கும் போது, நீங்கள் மிகவும் உறுதியுடன் இருப்பதை நோக்கி ஓடுவீர்கள். உண்மையான கேள்வி: வலி உங்கள் வாழ்க்கையைப் பற்றி என்ன சொல்கிறது? நீங்கள் அழுத்தத்தில் இருக்கும்போது, உங்களிடமிருந்து என்ன வெளிவரும்? நீங்கள் ஒரு நியாயமான விசுவாசியா அல்லது நிலையான விசுவாசியா?

விஷயங்கள் சரியாக இருக்கும் வரை, இஸ்ரவேல் புத்திரர் சரியாக இருந்தார்கள், ஆனால் வலி வந்தபோது, அவர்கள் கொடுத்தார்கள். வாக்குப்பண்ணப்பட்ட தேசத்திற்குச் செல்வதற்குப் பதிலாக அவர்கள் 40 வருடங்கள் வனாந்தரத்தில் அலைந்ததற்கு இதுவே காரணம். கடவுள் கூறுகிறார், "உன் கடவுளாகிய ஆண்டவர் இந்த 40 ஆண்டுகாலம் முழுவதும் உன்னைப் பாலவனத்திற்கு அழைத்துச் சென்றதை நினைவில் வையுங்கள், உங்களைத் தாழ்த்தவும், அவருடைய கட்டளைகளைக் கடைப்பிடிப்பீர்களா இல்லையா என்பதை அறிய உங்களை சோதிக்கவும்." (உபாகமம் 8:2) அவர்கள் பிளவுபட்ட செங்கடல் வழியாகச் சென்று எகிப்தியர்கள் தோற்கடிக்கப்பட்டதைக் கண்ட பிறகு, அவர்கள் தாகத்தின் வலிக்கு அடிபணிந்து, பிடுங்கிக்கொண்டு புகார் செய்ய ஆரம்பித்தார்கள். இந்த தாகத்தின் வலி அவர்களின் இதயங்களை அளவிட்டது. அவர்கள் அவருடைய கட்டளைகளுக்குக் கீழ்ப்படியத் தயாராக இல்லை என்று கடவுள் அறிந்திருந்தார். வலியின் மூலம் நீட்டிக்கும் ஒரு அர்ப்பணிப்பைக் கொண்டிருக்க அவர்கள்

ever could have matured any other way." Speaking of the death of a loved one somebody said, "I didn't know how to trust in God until I went through this, and now I know how to trust in God." These are true statements because grace does grow best in winter. That's when God matures you.

Jesus's brother said, "Consider it pure joy, my brothers, whenever you face trials of many kinds, because you know that the testing of your faith develops perseverance. Perseverance must finish its work so that you may be mature and complete, not lacking in anything." (James 1:2, 3) He said all the perseverance and all the problems work together so you can be mature and complete. Pain is the high cost of growth! We've heard it since we were kids, it's trite but it's true, there is no gain without pain. Contrary to what the world wants to tell you there are no five easy steps to a wonderful life.

The truth of the matter is that we live in a time when we want the product without paying the price.

The product we want is maturity, emotional stability, a sense of fulfillment and satisfaction, happiness and wisdom. That's the product we all want, but we don't want to pay the price. The price is pain in one form or another. There are no shortcuts.

The very thing that is discouraging you the most, God is using to develop you. The apostle Paul said, "I've got a thorn in my flesh, and three times I sought the Lord and said, 'Lord, take that thorn away from me.'" (2 Corinthians 12:7 -10) We don't know what that thorn was and I'm glad we don't, because we can relate to it. But I know one thing about a thorn. It hurts. I've never had a thorn in me that didn't hurt. It brought pain. As badly as he wanted the pain of my thorn taken away Paul concluded, after God refused to remove the thorn, "through it I learned how desperately I needed the presence of Jesus Christ in my life."

You really don't know that Jesus Christ is all you need until Jesus Christ is all you've got and then you'll know. Amazing Grace lesson #1247

Questions:

1. You can ignore most problems and they will go away?
True _____ False _____
2. Pain is used by God to bring good into one's life?
True _____ False _____
3. Pain motivates some into action
True _____ False _____
4. Pain is an education tool as it causes one to change?
True _____ False _____
5. Pain measures the internal man?
True _____ False _____
6. Painful emotions are telling you that something is out of control?
True _____ False _____

தயாராக இல்லை. என் வலியில், கடவுள் என்னை அளவிடுகிறார்.

4. என்னை கண்காணிக்க.

கடவுள் என் வலியைப் பயன்படுத்தி என்னைத் தடமறிவார், என்னைச் சுற்றி அளவுருக்களை வைத்து, நான் அதிக தூரம் வராமல் பார்த்துக் கொள்வேன். உதாரணமாக, காய்ச்சல் என்பது உங்களுக்கு எங்காவது தொற்று இருக்கலாம் என்று உங்கள் உடல் சொல்கிறது. தொண்டை வலியால் நீங்கள் உணரும் வலி, ஒரு ஆழமான பிரச்சனை இருப்பதைக் கூறுகிறது. ஆனால் அந்த அறிகுறிகளோ அல்லது அந்த அறிகுறிகளோ உங்களிடம் இல்லை என்றால், அந்த பிரச்சனைகள் மிகவும் மோசமாகி இருக்கலாம், ஒருவேளை உயிருக்கு கூட அச்சுறுத்தலாக இருக்கலாம். நம்மைக் கண்காணிக்கவும், நம்மைக் கண்காணிக்கவும் கடவுள் வலியைப் பயன்படுத்துகிறார்.

இந்த நடைமுறை பயன்பாடு வலி உணர்ச்சிகள். இந்த வலிமிகுந்த உணர்ச்சிகள், ஏதோ ஒன்று கெட்டுப்போய்விட்டதாகச் சொல்கிறது. நான் நீண்ட காலமாக மனச்சோர்வடைந்த நிலையில், வெறுப்பாக உணர்கிறேன் மற்றும் என்னால் அதைக் கடக்க முடியவில்லை, பெருகிய முறையில் விரோதமாக உணர்கிறேன், முற்றிலும் பயப்படுகிறேன், அல்லது அக்கறையின்மை மற்றும் "எதுவும் முக்கியமில்லை" என்று சொல்லும்போது, என் வலிமிகுந்த உணர்வுகள் ஏதோ தவறு இருப்பதாக என்னிடம் கூறுகின்றன. அவர்கள் எங்கள் காற்றழுத்தமானிகள். அவர்கள் எங்களுக்கு தெரியப்படுத்துகிறார்கள். நாம் ஒரு விஷயத்தைச் சரிபார்க்க வேண்டும். வலி என்பது நமது பாதுகாப்பிற்கான ஒரு கண்காணிப்பு சாதனம்.

இரண்டாயிரம் ஆண்டுகளுக்கு முன்பு, மேய்ப்பர்கள் ஒரு செம்மறி ஆடு அல்லது ஆட்டுக்குட்டியை வைத்திருந்தால், அது கொஞ்சம் ஆக்ரோஷமான அல்லது கொஞ்சம் வழிதவறிச் செல்லும். இன்றும் அதைத்தான் செய்கிறார்கள். அவர்கள் அதன் கால்களை உடைத்த பிறகு, அவர்கள் அதன் மீது ஒரு துண்டத்தை வைத்தனர். அந்த சிறிய வயதான ஆடுகளால் நகர முடியாது. இது கொஞ்சம் கொஞ்சமாக சுற்றி வருகிறது. இது கொடூரமானது என்று எனக்குத் தெரியும், ஆனால் அவர்கள் அதை தங்கள் பாதுகாப்பிற்காக செய்கிறார்கள்.

சில சமயங்களில் மந்தையிலிருந்து வெகுதூரம் அலைந்து திரிவதைத் தடுக்க கடவுள் உங்கள் வாழ்க்கையில் ஒரு பிளவை வைக்கிறார். நீங்கள் அதை எதிர்க்கலாம், எதிர்க்கலாம், நீங்கள் சபிக்கலாம், ஆனால் கடவுள் உங்களை நேசிப்பதால் தான். ஜோசப்பின் கதை உங்களுக்கு நினைவிருக்கிறதா? இது ஒரு வலியின் கதை. அவர் தனது சகோதரர்களால் காட்டிக் கொடுக்கப்பட்டு அவர்களால் அடிமையாக விற்கப்பட்டார். மக்களுக்குத் தெரியாத, மொழி, பழக்க வழக்கங்கள் தெரியாத இடத்திற்குச் செல்கிறான். அவர்

ஒரு மனிதனின் வீட்டில் அடிமை, ஆனால் அவர் நேர்மையாகவும் உண்மையாகவும் நடக்கிறார். அவர் அங்கு இருக்கும் போது அவரது எஜமானரின் மனைவியால் பொய்யாக குற்றம் சாட்டப்பட்டு, சிறையில் தள்ளப்பட்டு மறந்து விடுகிறார். பல ஆண்டுகளுக்குப் பிறகு அவர் வெளியே வருகிறார், கடவுளின் அற்புதமான பாதுகாப்பால், எகிப்து முழுவதற்கும் இரண்டாவது பொறுப்பாளராக உயர்ந்தார். ஆனால் அப்போதும் ஒரு வலி இருக்கிறது. அவர் தனது குடும்பத்தினரால் கைவிடப்பட்டதை அறிந்து சுமார் 20 வருடங்கள் வலி உள்ளது.

இறுதியாக, அவரது சகோதரர்கள் உணவைத் தேடி வருகிறார்கள், ஜோசப் தன்னை வெளிப்படுத்துகிறார், மேலும் அனைத்து குடும்பத்தினரும் கீழே வருகிறார்கள், ஆனால் ஆதியாகமம் புத்தகத்தின் முடிவில், ஜோசப்பின் தந்தை ஜேக்கப் இறந்த பிறகு, அவரது சகோதரர்கள் அனைவரும் ஜோசப் போகிறார் என்று பயந்தனர். சமமாக பெற. அவன் பழிவாங்கப் போகிறான். அதற்குப் பதிலாக, யோசேப்பு, "எனக்கு தீங்கு விளைவிப்பதற்காக நீங்கள் நினைத்தீர்கள், ஆனால் கடவுள் அதை நன்மைக்காக நினைத்தார்." நீங்கள் அதை தீங்கு செய்ய நினைத்தீர்கள், ஆனால் அது பரவாயில்லை, கடவுள் அதை நன்மைக்காக நோக்கினார். யோசேப்பின் வாழ்க்கையை கடவுள் கண்காணித்து வந்தார். அவனையே பார்த்துக் கொண்டிருந்தான். யோசேப்பின் வாழ்க்கையின் வலியை கடவுள் அவரை ஊக்கப்படுத்தவும், அவரை வடிவமைக்கவும், மகத்துவத்திற்காக அளவிடவும் பயன்படுத்தினார்.

உங்கள் வாழ்க்கையில் உங்களுக்கு தீங்கு விளைவிக்கும் நபர்கள் இருக்கிறார்கள். நம் அனைவருக்கும் அந்த மக்கள் உள்ளனர். அவர்கள் சிறுவயதில் உங்களுக்கு தீங்கு செய்திருக்கலாம், அவர்கள் இப்போது உங்களுக்கு உடல் ரீதியாகவும், உணர்ச்சி ரீதியாகவும், வேறுவிதமாகவும் தீங்கு விளைவித்திருக்கலாம், அது வலிக்கிறது. ஆனால் உங்களுக்காக நான் வைத்திருக்கும் சிறந்த செய்தி என்னவென்றால், கடவுள் உங்களிடம் கூறுகிறார், என்னிடம் ஒரு திட்டம் உள்ளது, அதை விட பெரிய நோக்கம் எனக்கு உள்ளது. அவர்கள் உங்கள் தீங்குக்காக அதைக் குறிக்கலாம், ஆனால் கவலைப்பட வேண்டாம், நான் உங்கள் கடவுள், நான் உங்கள் நன்மைக்காக அதைச் செய்யப் போகிறேன்.

ஜோசப்பின் வாழ்க்கையின் முடிவில், அவருக்கு இரண்டு மகன்கள் இருப்பதைக் கண்டுபிடித்தோம். அவர்களில் ஒருவரின் பெயர் மனாசே, மற்றவர் பெயர் எப்ராயீம். உங்களைப் பற்றி எனக்குத் தெரியாது, ஆனால் பெயர்களின் அர்த்தம் எனக்குப் பிடிக்கும். மனாசே என்றால் "என்னை மறக்கச் செய்தார்" என்றும் எப்ராயீம் என்றால் "பலன்" அல்லது "வெற்றிகரமானது" என்றும் பொருள். ஜோசப் தனது இரண்டு பையன்களுக்கும் பெயரிட்டார், ஏனெனில் ஜோசப் தான் அனுபவித்த அனைத்து வலிகளிலும், கடவுள் வேலை செய்தார் மற்றும் அவரை மகத்துவத்திற்கு தயார்படுத்துவதற்காக அவரது

வாழ்க்கையை கண்காணித்தார். "கடவுள் அந்த வலியை மறக்கச் செய்து, இப்போது என்னை வெற்றியடையச் செய்திருக்கிறார், அவர் என்னைப் பழகச் செய்தார்." மக்களே, நீங்கள் உணரும் அதே வலியை கடவுள் உங்களை மகத்துவமாக கண்காணிக்க பயன்படுத்துவார். ஆனால் நீங்கள் அவரை அவ்வாறு செய்ய அனுமதிக்க வேண்டும்.

5. என்னை பக்குவப்படுத்த.

வசந்த காலத்திலும் கோடைகாலத்திலும் பிரகாசமான, ஆரோக்கியமான, மகிழ்ச்சியான, சன்னி நாட்களில் ஆன்மீக ரீதியாகவும் உணர்ச்சி ரீதியாகவும் வளர முடியும், எல்லாம் நன்றாக இருக்கும் போது, வாழ்க்கை அற்புதமாக இருக்கும். நீங்கள் நல்ல காலங்களில் வளரலாம் ஆனால் ஆன்மாவின் இருண்ட நாட்களில் மிகவும் ஆழமாக வளரும். நீங்கள் மலைகளை விட பள்ளத்தாக்குகளில் மிகவும் ஆழமாக வளர்வீர்கள். அப்படித்தான் மனிதர்கள் படைக்கப்பட்டிருக்கிறார்கள்.

பல ஆண்டுகளாக, மக்கள் பள்ளத்தாக்கு வழியாகச் சென்றபோது எண்ணற்ற முறை என்னிடம் சொன்னார்கள், "கடந்த ஆண்டு வேலை இல்லாமல் இருந்ததால், அதற்கு முன்பு நான் அறிந்ததை விட அதிகமாக கற்றுக்கொண்டேன்." யாரோ சொன்னார்கள், "இந்த நிதி நெருக்கடியின் மூலம் நான் வேறு வழியில் முதிர்ச்சியடையாததை விட அதிகமாக கற்றுக்கொண்டேன்." அன்புக்குரியவரின் மரணத்தைப் பற்றி ஒருவர் பேசுகையில், "நான் இதை கடந்து செல்லும் வரை கடவுளை எப்படி நம்புவது என்று எனக்குத் தெரியாது, இப்போது கடவுளை எப்படி நம்புவது என்று எனக்குத் தெரியும்" என்று கூறினார். குளிர்காலத்தில் கருணை சிறப்பாக வளரும் என்பதால் இவை உண்மையான அறிக்கைகள். அப்போதுதான் கடவுள் உங்களைப் பக்குவப்படுத்துகிறார்.

இயேசுவின் சகோதரர் கூறினார், "என் சகோதரரே, நீங்கள் பலவிதமான சோதனைகளைச் சந்திக்கும் போதெல்லாம், அதை தூய்மையான மகிழ்ச்சியாகக் கருதுங்கள், ஏனென்றால் உங்கள் விசுவாசத்தின் சோதனை விடாமுயற்சியை வளர்க்கிறது என்பதை நீங்கள் அறிவீர்கள். விடாமுயற்சி அதன் வேலையை முடிக்க வேண்டும், இதனால் நீங்கள் முதிர்ச்சியடையும், முழுமையானவர்களாக இருக்க வேண்டும், குறைவில்லாமல் இருக்க வேண்டும். எதுவும்." (யாக்கோபு 1:2, 3) எல்லா விடாமுயற்சியும் எல்லா பிரச்சனைகளும் ஒன்றாக வேலை செய்வதால் நீங்கள் முதிர்ச்சியுடனும் முழுமையுடனும் இருக்க முடியும் என்றார். வலி என்பது வளர்ச்சியின் அதிக செலவு! சிறுவயதில் இருந்தே கேள்விப்பட்டிருக்கிறோம், இது அற்பமானது ஆனால் உண்மைதான், வலியின்றி லாபம் இல்லை. உலகம் உங்களுக்குச் சொல்ல விரும்புவதற்கு மாறாக, அற்புதமான வாழ்க்கைக்கு ஐந்து எளிய படிகள் இல்லை. விலை கொடுத்து வாங்காமல் பொருள் வேண்டும் என்ற காலத்தில் நாம் வாழ்கிறோம் என்பதே உண்மை.

நாம் விரும்பும் தயாரிப்பு முதிர்ச்சி, உணர்ச்சி நிலைத்தன்மை, நிறைவு மற்றும் திருப்தி உணர்வு, மகிழ்ச்சி மற்றும் ஞானம். அதுதான் நாம் அனைவரும் விரும்பும் தயாரிப்பு, ஆனால் நாங்கள் விலை கொடுக்க விரும்பவில்லை. விலை ஒரு வடிவத்தில் அல்லது மற்றொரு வலி. குறுக்குவழிகள் எதுவும் இல்லை.

உங்களை மிகவும் ஊக்கப்படுத்துகிற விஷயம், உங்களை மேம்படுத்த கடவுள் பயன்படுத்துகிறார்.

அப்போஸ்தலனாகிய பவுல் சொன்னார், "என் மாம்சத்தில் ஒரு முள் இருக்கிறது, நான் மூன்று முறை கர்த்தரைத் தேடி, 'ஆண்டவரே, அந்த முள்ளை என்னிடமிருந்து அகற்றும்' என்று சொன்னேன்." (2 கொரிந்தியர் 12:7-10) நாங்கள் இல்லை' அந்த முள் என்னவென்று எனக்குத் தெரியாது, நாங்கள் செய்யாததில் நான் மகிழ்ச்சியடைகிறேன், ஏனென்றால் நாம் அதனுடன் தொடர்புபடுத்த முடியும். ஆனால் முள்ளைப் பற்றி எனக்கு ஒன்று தெரியும். இது காயப்படுத்துகிறது. காயப்படுத்தாத ஒரு முள்ளும் எனக்குள் இருந்ததில்லை. வலியை தந்தது. என் முள்ளின் வலியை எவ்வளவு மோசமாக அகற்ற விரும்புகிறாரோ, அவ்வளவு மோசமாக, கடவுள் முள்ளை அகற்ற மறுத்த பிறகு, "இதன் மூலம் என் வாழ்க்கையில் இயேசு கிறிஸ்துவின் பிரசன்னம் எனக்கு எவ்வளவு அவசியமாகத் தேவை என்பதை நான் கற்றுக்கொண்டேன்" என்று முடித்தார்.

இயேசு கிறிஸ்து உங்களுக்குத் தேவையான அனைத்துமே இயேசு கிறிஸ்து மட்டுமே என்பது உங்களுக்குத் தெரியாது, பின்னர் நீங்கள் அறிந்து கொள்வீர்கள். அற்புதமான அருள் பாடம் #1247

கேள்விகள்:

7. பெரும்பாலான பிரச்சனைகளை நீங்கள் புறக்கணிக்க முடியுமா மற்றும் அவை போய்விடும்?
உண்மை _____ தவறான _____
8. ஒருவருடைய வாழ்க்கையில் நன்மையை கொண்டுவருவதற்கு வலியை கடவுள் பயன்படுத்துகிறாரா?
உண்மை _____ தவறான _____
9. வலி சிலரை செயலில் ஈடுபட தூண்டுகிறது
உண்மை _____ தவறான _____
10. வலி ஒரு கல்விக் கருவியா, அது ஒருவரை மாற்றக் காரணமா?
உண்மை _____ தவறான _____
11. வலி உள் மனிதனை அளவிடுகிறதா?
உண்மை _____ தவறான _____
12. வலிமிகுந்த உணர்ச்சிகள் ஏதோ கட்டுப்பாட்டில் இல்லை என்று சொல்கிறதா?
உண்மை _____ தவறான _____